

Programm & Organisation 2012

TURN- & SPORTVEREIN GRÜNWALD

Koronarsport

Sonderbeitrag	€5,20	
Abteilungsleitung	Dr. Peter Meyer	089 6413243
Ärztliche Betreuung	Dr. Max-J. Kraus	089 64954228
Übungsleiterin	Ruth Kleiser	089 64911029
Mi. 17:30-19:00		GFZP Spielhalle

Kraftraum in eigener Verantwortung
Mo.-Fr. 15:00 - 22:00 Dreifachhalle

Leichtathletik für Kinder

ab 10 Jahren	Do. 17.00-18.30 Uhr	DFH/Sportplatz
	Ruth Kleiser	089 64911029

Do.17:00-18:30

Leichtathletik Sportabzeichen (nur im Sommer)
Liz. Übungsleiterin Steffi Holzmaier privat 08177 396

Nordic Walking

Di. 9:00-10:15	Rosemarie Bartel	089 6411507
	Treffpunkt Waldparkplatz	Tölzer Straße

Senso Fitness
Sonderbeitrag € 16,00 pro Monat
!Begrenzte Teilnehmerzahl!
mehr Infos bei Trainerin: Rosemarie Bartel 089 6411507
Mi. 9:30-10:30 GFZP Gymnastikraum

Orientierungslauf

Abteilungsleitung	Veikko Baath	08133 918877
		veikko@baath.de
Fr. 19:30-22:30	nach Absprache	Dreifachhalle
	Info unter	www.ol-gruenwald.de

Rückengymnastik (mit Rückenschule)
Sonderbeitrag 1Std. € 6,50 2 Std. € 11,00
Abteilungsleitung Katharina Kessler 089 6412385
Übungsleiterin Sonja Fischer 089 89398754
Übungsleiterin Ulrike Gebhardt 089 6493355
Übungsleiterin Katharina Zellinger 089 839310770
Mo. 9:00-10:00 Rückengymnastik GS Gym.-Raum
10:00-11:00 Rückengymnastik GS Gym.-Raum
19:00-20:00 Rückengymnastik GS Gym.-Raum
Mi. 8:30-9:30 Rückengymnastik GS Gym.-Raum
9:30-10:30 Rückengymnastik GS Gym.-Raum
18:00-19:00 Rückengymnastik GFZP Aerobicraum

Schwimmen

Sonderbeitrag	€ 10,00 monatlich
Abteilungsleitung	Christoph Wohllaib
	**wohllaib_christoph@web.de
Übungsleiterin	Anita Wohllaib, Stefanie Hepp
Übungsleiter	Max Brunn, Mirco Wolter

Di. 16:00-17:00 Schwimmkurs Fortgeschrittene*
17:00-18:00 Sportschwimmen Jugend 1*
18:00-19:00 Sportschwimmen Jugend 2*
19:00-20:00 Sportschwimmen Jugend *
21:00-22:00 Sportschwimmen Erwachsene
Do.17:00-18:00 Schwimmkurs Fortgeschrittene*
18:00-19:00 Sportschwimmen Jugend*
20:00-21:00 Sportschwimmen Erwachsene
*nicht in den Schulferien! Anmeldungen sind nur per Email möglich! Bitte schreiben Sie an:** Keine Anfängerkurse! Warteliste für Aufnahme!

Tanz und Ballett Ballett

Sonderbeiträge	1 Std./45 Min € 15,40	1 ½ Std. € 23,00
Abteilungsleitung	Isabella Kraus	0173/3704743
	isabella.kraus@tsv-gruenwald.de	
Di. 16:00-17:00	Ballett 6/7 Jahre	GS Ballettraum
17:00-18:30	Ballett 12 Jahre	GS Ballettraum
Do.16:00-17:00	Ballett 8 Jahre	GS Ballettraum

Kreativer Kindertanz
Do.15:45-16:30 Kinder ab 4 J. Aerobicraum GFZP
16:30-17:15 Kinder ab 4 J. Aerobicraum GFZP
17:15-18:00 Kinder ab 4 J. Aerobicraum GFZP
Fr. 15:00-15:45 Kinder 5/6 J. GS Ballettraum

Jazz-Dance
Sonderbeiträge 1 Std. € 15,40 1 ½ Std. € 20,50
Mo.17:30-18:30 Teenie Jazz ab 11 J. GS Ballettraum
18:30-19:30 Funky Jazz ab 13 J. GS Ballettraum
19:30-21:00 Jazz Erwachsene GS Ballettraum
Mi. 16:00-17:00 Jazz Kids ab 9 J. GS Ballettraum
17:00-18:00 Teenie Jazz ab 11 J. GS Ballettraum
19:00-20:15 Jazz Mittelstufe GS Ballettraum

Yoga
Sonderbeitrag € 20,50
Mi. 20:15-21:30 Yoga GS Ballettraum

Trampolin
Sonderbeitrag € 9,00
Abteilungsleitung Sabine Schratzenstaller
Di. 17:00-20:00 eingeteilte Gruppen Dreifachhalle
Do.17:00-19:30 eingeteilte Gruppen Dreifachhalle

Tischtennis

Abteilungsleitung	Manfred Wiemann	089 913577
Donnerstagsgruppe	Walter Westermeier	089 6414717
Mo.18:00-19:30	Schüler + Jugendl.	GS Turnhalle
19:30-22:30	Herren + Wettkampf	GS Turnhalle
20:15-22:30	Freizeit	GS Gym.-Raum
Do.20:15-22:30	Hobby + Freizeit	GS Gym.-Raum
Fr. 18:00-19:30	Schüler + Jugendl.	GS Turnhalle
19:30-22:30	Herren + Wettkampf	GS Turnhalle

Triathlon/Duathlon

Sonderbeitrag	€ 8,00	
Abteilungsleitung	Dr. Martin Eisele	089 69989845
Übungsleiter	Thorsten Rebek	0163 2834774
Di. 20:00-21:00	Schwimmen	GFZP Schwimmbad
Do.19:00-20:00	Schwimmen	GFZP Schwimmbad
	Laufen / Radln	nach Vereinbarung

Turnen

Abteilungsleitung	Manfred Wiemann	089 913577
	manfred.wiemann@tsv-gruenwald.de	

Kinder- und Jugendturnen
Abteilungsbeitrag € 6,00 Leistungsturnen*
Mo.15:30-16:30 Kleinkinderturnen 4-6 J. DFH
16:30-18:00 Kinderturnen 7-16 J. DFH
16:30-18:00 Sportspielstunde 7-14 J. DFH
Di. 14:30-16:30 *Leistungsturnen Mädchen Gymnastikraum
16:30-18:30 *Leistungsturnen Mädchen GS Turnhalle
Do.15:30-16:30 Kleinkinderturnen 4-6 J. DFH
16:30-18:30 *Leistungsturnen Mädchen DFH
18:00-19:30 Akro., Einrad, Jonglage 10-18 J. DFH
Fr. 16:30-18:00 Turnen Jungen GS Turnhalle
*Sonderbeitrag €6,00

Eltern-Kind-Turnen
Übungsleiterin Sabine Schratzenstaller
Mo.15:30-16:30 eingeteilte Gruppen 2-3 Jahre Dreifachhalle
Mi. 16:00-17:00 eingeteilte Gruppen 2-3 Jahre GS Turnhalle
Do.10:00-11:00 eingeteilte Gruppen 1-3 Jahre Dreifachhalle
Do.15:30-16:30 eingeteilte Gruppen 2-3 Jahre Dreifachhalle

Männer Freizeitsport

Abteilungsleitung	Alfred Stahl	089 641710
	alfred.stahl@tsv-gruenwald.de	
Di. 20:30-22:30	Erwachsene	GS-Turnhalle

Volleyball
Abteilungsleitung Uwe Braun 089 6412487
Mo.10.00-11.30 Damen, Spiel Dreifachhalle
Do. 19.30-22.30 Mixed, Sport und Spiel Dreifachhalle



Der Verein mit dem Sportprogramm für alle.

Vereinsvorstand

Ehrevorsitzender	Dr. Ulrich Börm	089 6415252
Vorsitzende	Dr. Christine Paeschke	089 6413226
Stellvertreter	Richard Laeverenz	089 6417325
	Willi Mühlbauer	089 64911530
Frauenwartin	Patricia Keller-Kitzelmann	089 64256486
Schatzmeister	Dieter Bickel	089 6410775
Technischer Leiter	Manfred Redl	privat 64939871
	technischer_leiter@tsv-gruenwald.de	
	Büro	089 6410228
		0172 8696123
	Fax	032222426163
Schriftführer	Andreas Tecklenburg	089 6426385
Pressewart	Jessica Hinrainer	0179 1379266
	jessica.hinrainer@tsv-gruenwald.de	

Geschäftsstelle Anmeldung und Auskunft

in der Helmi-Mühlbauer-Halle Dreifachhalle
Dr.-Max-Straße 20 82031 Grünwald Eingang Keltenstraße
Mo - Do 16.00 bis 19.00 Uhr

Telefon 089 6414270
089 64916212
Fax 089 6410675

Email: geschaeftsstelle@tsv-gruenwald.de
info@tsv-gruenwald.de

Vereins-Gaststätte in der Helmi-Mühlbauer-Halle

Hausmeister: Harald Vorwerk 089 6412396
0172 8367671

Beiträge seit 1.1.2002, monatlich

Kinder und Jugend	€ 4,10
Rentner	€ 4,10
Erwachsene	€ 5,20
Ehepaare	€ 9,20
Familien	€ 12,30
Aufnahmegebühr	ein Monatsbeitrag
zzgl. monatl. Abteilungsbeitrag falls vorhanden	

Bankverbindung

VR Bank München Land
Konto-Nr. 225 002, BLZ 70166486

Bankverbindung

Kreissparkasse München Starnberg
Konto-Nr. 22218655 BLZ 70250150

Impressum

Programminfo des Turn- und Sportvereins Grünwald e.V.
Ausgabe 2010 Geschäftsstelle

Therapeutische-Gymnastik

Abteilungsbeitrag	€ 7,00	siehe auch im Internet Osteoporose
Kontakt	Heinz Gress	089 32604403
Übungsleiterin	Marianne Mayer	089 6893391
	Therese Jocher	
Do. 9.30-10.30	Aktiv-Programm	GS Gym.-Raum

Aerobic/Fitness

Abteilungsbeitrag	€ 10,00 für Aquarobic*
Abteilungsleiter	Patricia Kitzelmann 0172 8676869
Übungsleiter	Renate Gnensch 0179 5178445
	Désirée Fiorente 0172 7002662
	Doris Ruhland 0172 7068918
	Orhan Kazannasmaz 0177 2710467
	Helli Frenz 0179 2953803
Aquarobic*	GFZP Schwimmbad
Flexi Bar Gymnast.	GS Gymnastikraum
Aerobic	Dreifachhalle
Aquarobic*	GFZP Schwimmbad
Fitness	Dreifachhalle
Aquarobic*	GFZP Schwimmbad
Aquarobic*	GFZP Schwimmbad
Zumba	Dreifachhalle
Bodystyling/Pilates	Dreifachhalle
Step-Aerobic	GS Ballettsaal
Aquarobic*	GFZP Schwimmbad
Aerobic	Dreifachhalle
Bodystyling	Dreifachhalle

Mo. 8:00- 9:00	
11:00-12:00	
18:00-19:00	
19:15-20:15	
20:30-21:30	
Mi. 8:15- 9:00	
9:00- 9:45	
18:00-19:00	
19:00-19:30	
Do.18:30-20:00	
Fr. 09:00-10:00	
18:00-18:45	
18:45-19:30	

Badminton	
Abteilungsleiter	Manfred Redl 0172 8696123
	manfred.redl@tsv-gruenwald.de
Mi. 19:30-22:30	Aktive & Freizeitspieler Dreifachhalle
Fr. 19:30-22:30	Aktive & Freizeitspieler Dreifachhalle

Baseball Softball

Abteilungsbeitrag	Schüler/Studenten € 13,90
	Geschwister/Erwachsene € 12,80
Abteilungsleiter	Nadja Wojak 0160 94957085
	gary.hudson@tsv-gruenwald.de
Aktuelle Trainingszeiten der Jesters erfahren Sie im Internet unter:	http://www.jesters.de

Mädchen: Winter	
Mo. 17:30-19:00	ab 10 Jahre GFZP Spielhalle
Mädchen: Sommer	
Di. 17.00-18.00	ab 10 Jahre GFZP Platz 5
Do. 17.00-18.00	ab 10 Jahre GFZP Platz 5
Damen: Winter	
Sa.10:00-13:00	GS Turnhalle
Damen: Sommer	
Di. 18:00-20:00	GFZP Platz 5
Do.18:00-20:00	GFZP Platz 5

Basketball

Abteilungsbeitrag	€ 5,80
Abteilungsleiter	Michael Honig 089 64957976
	michael.honig@tsv-gruenwald.de

Mo.20.00-22.00	Herren	GFZP Spielhalle
Di. 20.30-22.00	Damen	GFZP Spielhalle
Mi. 20.30-22.00	Herren	GFZP Spielhalle
Do.16.00-17.30	Jugend männlich	GFZP Spielhalle
Do.17.30-19.00	Jugend weiblich	GFZP Spielhalle
Fr. 19.30-21.00	Herren	GFZP Spielhalle

Judo

Abteilungsbeitrag	€ 10,00
Übungsleiter	Anton Bühl 1.Kyu 089 74004944
Mo.14:30-16:00	Kinder/Jgd./Anf. 1 GS Gym.-Raum
16:00-17:30	Kinder/Jgd./Fortg. 1 GS Gym.-Raum
17:30-19:00	Kinder/Jgd./Fortg. 2 GS Gym.-Raum
Fr. 14:30-16:00	Kinder/Jgd./Anf. 1 GS Gym.-Raum
16:00-17:30	Kinder/Jgd./Anf. 2 GS Gym.-Raum
17:30-19:00	Kinder/Jgd./Fortg. 1 GS Gym.-Raum

Ju-Jutsu

Abteilungsbeitrag	€ 6,50
Übungsleiter	Alex Monn, 2.Dan 08170 997730
	Peter Reichel, 1.Kyu 089 6903095Di.
18:00-20:15Jugendl.	ab 14 J. +Erw. GS Gym.-Raum
Do.17:00-20:00	Freies Training GS Gym.-Raum

Karate: Kinder und Jugendliche

Abteilungsbeitrag	€ 6,00	info@karate-gruenwald.de
Deutscher Karate Verband	jährl. Beitrag € 15,00 bis 14Jahre	
Deutscher Karate Verband	jährl. Beitrag € 20,00 ab 14Jahre	
Ansprechpartner	Peter Henkel, 2. Dan 089 6991619	
	Max Obermaier, 1. Dan 089 18922655Mo.	
17:30-19:00Unterstufe,	jedes Alter GFZP Gym.-Raum	
19:00-20:30	Oberstufe, jedes Alter GFZP Gym.-Raum	
20:30-21:00	freies Training GFZP Gym.-Raum	
Do.17:15-18:30	Kinder bis 14 Jahre GS Turnhalle	
18:30-20:00	Jugendliche ab 14 Jahre GS Turnhalle	
20:00-21:30	Erwachsene GS Turnhalle	
laufend Kurse:	schnupperkurs@karate-gruenwald.de	Mehr
Informationen	http://www.karate-gruenwald.de	

Tai Chi Chuan

Abteilungsbeitrag	€ 6,00	
Übungsleiter	Hans Westermeier 089 6411900	
	Andreas Purucker 0177 6410938	
	Markus Kopp	
	Dietmar Penkert 089 74442429	
Di. 19:30-21:00	lfd. Kurse GFZP Gym.-Raum	
Fr. 18:30-19:30	lfd. Kurse/Fortbildung GS Ballettsaal	
Mehr Informationen	http://www.karate-taichi.de	

Qi Gong

Abteilungsbeitrag	€ 10,00
Übungsleiterin	Sabine Schratzenstaller
Ansprechpartner	sabine.schratzenstaller@tsv-gruenwald.de
09:45-10:45Erwachsene	GS Ballettsaal

Fechten

Abteilungsbeitrag	€ 10,00	Schul-AG € 5,90
Abteilungsleiter	Niels Reimer 0174 1908350	
	niels.reimer@tsv-gruenwald.de	
Di. 19:00-20:30	Anfänger/Fortgeschrittene	GS Turnhalle
Mi. 17:00-21:30	Fortgeschrittene/Aktive	GS Turnhalle
Fr. 13:30-15:00	Schul-AG Fechten	GS TurnhalleFr.
15:00-16:30	Anfängerkurs	GS Turnhalle

Fußball

Abteilungsbeitrag	Aktive €12,00	Zwerge €25,90
Abteilungsleiter	Paul Seidl 089 6414165	
Stellvertreter	Manfred Sulzberger 089 6413133	
Jugendleiter	Kristijan Prosevc 0174 3459825	
	kristijan.prosevc@tsv-gruenwald.de	
Trainer Senioren	Gerhard Stechele 0171 4222636	
Trainer 1. Mannschaft	Wolfgang Weidenthaler 0172 8923339	
Trainer 2. Mannschaft	Adi Buffner	
A-Junioren Jg. 93/94	Kristijan Prosevc 0174 3459825	
B1-Junioren Jg. 95/96	Jürgen Gleixner 0151 11052638	
C1-Junioren Jg.97	Ferdinand Reinhard0162 8554420	
C2-Junioren Jg. 98	Klaus Falkenhagen 0175 1683201	
D1-Junioren Jg.99	Wolfgang Bogner 0176 41457284	
D2-Junioren Jg.99	Stefan Greiner 0172 8555805	
D3-Junioren Jg.00	Matias Blasenbreu 0179 7650325	
D4-Junioren Jg.00	Felix Wieser 0176 86334436	
E1-Junioren Jg.01	Kai Schneider 0176 19972921	
E3-Junioren Jg.00	Michael Volz 0176 35908446	
E4-Junioren Jg.02	Willi Mühlbauer 0171 7519529	
E5-Junioren Jg.02	Damir Suljanovic 0176 32914847	
F1-Junioren Jg.03	Martin Minks 0176 63730658	
F2-Junioren Jg.03	Sebastian Bör 0176 63366649	
F3-Junioren Jg.04	Mike Zschäbitz 0151 111969390	
F4-Junioren Jg.04	Judith Wieser 0174 7801704	
F5-Junioren Jg.05	Jasmin Kohlenz 0171 4989604	
Mädchen	Manuel Hofmann 0173 3592019	
Zwerge Leitung	Manuel Hofmann 0173 3592019	

Gymnastik

Abteilungsleiter	Irmgard Pemsel 089 6414706	
Übungsleiterin	Christina Birkenholz 6414108	
	Sabine Schratzenstaller	
	Renate Gnensch 0179 5178445	
	Ilona Ziolkowski-Möhl 0897593797	
Mo.19:00-20:15	Gymnastik Dreifachhalle	
Di. 9:30-10:30	Allerlei v. Kopf b. Fuß Dreifachhalle	
Mi. 9:30-10:30	Gymnastik - Fitness Dreifachhalle	
19:00-20:15	Gymnastik GFZP Spielhalle	
Do. 9:00-10:00	Gymnastik 60+ "Fit i.d.Tag" Dreifachhalle	
15:00-16:00	Gymnastik - Senioren GS Gym.-Raum	
16:00-17:00	Gymnastik GS Gym.-Raum	
Fr. 9:00-10:00	Gymnastik - Fitness Dreifachhalle	

Hockey

Sonderbeitrag	Kinder (unter 17 J.) € 28,00
	Jugendliche (ab 17J.) € 20,00
	Erwachsene € 10,00
Abteilungsleitung	Michael Bork 089 7931306
Sportwart	Richard Laeverenz 089 6417325
Jugendwartin	Dr. Felizitas Bork 089 7931306

Aufgrund der Feld- und Hallensaison variieren die Trainingszeiten. Bitte erfragen Sie telefonisch die Trainingszeiten bei Frau Bork oder Herrn Laeverenz oder schauen Sie im Internet unter www.gruenwald-hockey.de