

Alle Trainingszeiten in den Herbstferien

(siehe Online Live Trainingsplan für unsere digitalen Angebote)

03.11.2025 - 09.11.2025

Grundsätzlich finden in den Herbstferien nur wenige Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche statt. Schöne Alternativen bieten jedoch das Freie Spiel und unser Fußballcamp (siehe Trainingsplan)!

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Aquafitness</u>	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	19:15 Uhr	20:15 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Mittwoch	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Freitag	09:00 Uhr	10:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Badminton</u>	Training	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	19:30 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Basketball</u>	Herren	FZP Spielhalle	Mittwoch	20:00 Uhr	21:30 Uhr
<u>nur 09.11.</u>	Herren (Heimspiel)	Gymnasium Grünwald	Sonntag	17:00 Uhr	20:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Einrad</u>	Wettkampf	Helmi Mühlbauer Halle	Samstag	11:00 Uhr	19:00 Uhr
<u>nur 09.11.</u>	Wettkampf	Gymnasium Grünwald	Sonntag	09:00 Uhr	17:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Feriencamp</u>		Keltenstr. Fußballplatz			
<u>03.11.-07.11.</u>	kostenpflichtiger Kurs über Eversports Anmeldung noch möglich bis 01.11.2025 unter https://www.tsv-gruenwald.de/fussball-camp/	Schulturnhalle und Gymnastikhalle als Ausweichmöglichkeiten bei schlechtem Wetter!	Mo-Fr	09:00 Uhr	15:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fechten</u>	Jugend	Grundschule Sporthalle	Dienstag	18:00 Uhr	20:00 Uhr
	Jugend	Grundschule Sporthalle	Mittwoch	18:00 Uhr	20:00 Uhr
<u>nur 09.11.</u>	Jugend	Grundschule Sporthalle	Sonntag	10:00 Uhr	17:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fitness / Gesundheit</u>					
	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.	Montag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
	Aerobic	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Rückengymnastik	Grundschule Gymnastikraum	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Gym Fit mit Zumba	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	19:00 Uhr	20:30 Uhr
	Allerlei von Kopf bis Fuß	FZP Spielhalle	Dienstag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
	Rückengymnastik	Grundschule Gymnastikraum	Mittwoch	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.	Mittwoch	09:30 Uhr	10:30 Uhr
	Rückengymnastik	Grundschule Gymnastikraum	Mittwoch	10:00 Uhr	11:00 Uhr
	Koronarsport	FZP Spielhalle	Mittwoch	17:30 Uhr	19:00 Uhr
	Fit bis ins hohe Alter	FZP Spielhalle	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.	Freitag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
	Step Aerobic und Body Styling	FZP Gymnastik Raum	Freitag	18:00 Uhr	19:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Freies Spiel der Gemeinde Grünwald</u>	Während der Herbstferien von Montag bis Donnerstag für Kinder von 6-12 Jahren (kostenlos)	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mo-Fr	09:00 Uhr	13:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Karate</u>	Karate Erwachsene	FZP Spielhalle	Dienstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
		Grundschule Turnhalle	Donnerstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
nach Absprache!	Karate Erwachsene	Grundschule Gymnastikhalle	Freitag	19:30 Uhr	21:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Schwimmen</u>	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Tischtennis</u>	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Montag	19:00 Uhr	22:30 Uhr
	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Montag	20:00 Uhr	22:30 Uhr
	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Mittwoch	20:00 Uhr	22:30 Uhr
	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Freitag	19:00 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Triathlon</u>	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr
	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Turnen</u> <u>nur am 06.11.</u>	Leistungsturnen	Helmi Mühlbauer Halle	Donnerstag	17:30 Uhr	19:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Volleyball</u>	Volleyball Mixed	Helmi-Mühlbauer-Halle	Donnerstag	19:30 Uhr	22:30 Uhr