

Alle Trainingszeiten in den Weihnachtsferien

(siehe den Online Live Trainingsplan für unsere digitalen Angebote)

22.12.2025-06.01.2026

Am Mittwoch 24. 12, Donnerstag 25.12., Freitag 26.12., Mittwoch 31.01, Donnerstag 01.01. und Dienstag 06.01. sind alle Sportstätten geschlossen!
Grundsätzlich finden in den gesamten Weihnachtsferien keine Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche statt.

Es entfallen für die gesamten Schulferien alle Trainingsangebote (auch alle Wassersportarten), die normalerweise im Grünwalder Freizeitpark stattfinden.

Das Freie Spiel der Gemeinde Grünwald findet ebenfalls nicht statt.

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Basketball</u>	Herren am 22.12. und 29.12.	Helmi Mühlbauer Halle	Montag	20:00 Uhr	21:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fechten</u>	Jugend am 05.01.	Turnhalle Grundschule	Montag	09:30 Uhr	14:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fitness / Gesundheit</u>					
<i>Fitness- und Gesundheitskurse finden online über zoom statt. Alle Links findest Du im Online Live Trainingsplan!</i>					
<u>am 22.12., 29.12., 05.01.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>am 22.12.</u>	Aerobic	Helmi Mühlbauer Halle	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
<u>am 22.12. und 29.12.</u>	Pilates / Workouts mit Andrea	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	18:30 Uhr	19:30 Uhr
<u>am 22.12. und 29.12.</u>	Zoomba mit Andrea	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	19:30 Uhr	20:30 Uhr
<u>am 23.12.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Dienstag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>am 31.12.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>am 02.01.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Freitag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>am 27.12.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Samstag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<i>In den Weihnachtsferien findet nur Aerobic vor Ort statt.</i>					

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Hockey</u>	Jugendtraining am 05.01.	Helmi Mühlbauer Halle	Montag	10:00 Uhr	14:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Karate</u>	Karate Erwachsene am 23.12. und 30.12.	Grundschule Turnhalle	Dienstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
	Karate Erwachsene am 02.01.	Grundschule Gymnastikhalle	Freitag	19:30 Uhr	21:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Tischtennis</u>	Wettkampf Erwachsene am 22.12., 29.12., 05.01.	Grundschule Turnhalle	Montag	19:00Uhr	22:30 Uhr
	Wettkampf Erwachsene am 02.01.	Grundschule Turnhalle	Freitag	19:00Uhr	22:30 Uhr