

Online Live Trainingsplan des TSV Grünwald e.V.
Osterferien
(30.03.2026 - 12.04.2026)

Kategorie	Tag	Uhrzeit	Kursname	Dauer	TrainerIn	Online Plattform	Kontakt/Zugang
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Montag	10:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+ am 30.03.	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Montag	09:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+ am 06.04.	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Montag	18:30 Uhr	Pilates am 30.03. und 06.04.	60 Min.	Andrea	zoom Meeting ID: 836 5620 7772 Passcode: 333180	https://us02web.zoom.us/j/83656207772?pwd=OT9BN6kSt5Q2jwYKUq2OYHs3FCj7L.1
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Montag	19:30 Uhr	Zoomba am 30.03. und 06.04.	60 Min.	Andrea	zoom Meeting ID: 818 5850 0159 Passcode: 311051	https://us02web.zoom.us/j/81858500159?pwd=wVmNDIYbjBIguU0YjgZDbdaoPG37m1.1

Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Mittwoch	09:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+ am 01.04. und 08.04.	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Mittwoch	18:00 Uhr	Pilates am 08.04.	45 Min.	Gabriella	zoom Meeting-ID: 873 3298 9618 Kenncode: 449782	https://us02web.zoom.us/j/87332989618?pwd=PY4vxLuqYQdOMrGjKhcoUIY6MZMnm.1
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Mittwoch	19:00 Uhr	Workouts am 01.04.	60 Min.	Andrea	zoom Meeting ID: 816 4974 9981 Passcode: 979281	https://us02web.zoom.us/j/81649749981?pwd=GYs5x8zTMBGFBZfhh8Xdv8fZY4HbYV.1
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Mittwoch	19:00 Uhr	Workouts am 08.04.	60 Min.	Andrea	zoom Meeting ID: 821 3199 5665 Passcode: 983731	https://us02web.zoom.us/j/82131995665?pwd=Y39liYlZfAKCovtA9JaHTM317BD2Cz.1
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Freitag	09:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+ am 10.04.	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Samstag	09:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+ am 04.04.	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.