

Alle Trainingszeiten in den Osterferien

(siehe Online Live Trainingsplan für unsere digitalen Angebote)

30.03.2026 - 12.04.2026

Grundsätzlich finden in den gesamten Osterferien keine Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche statt. Schöne Alternativen bietet das kostenlose Freie Spiel oder unsere Camps (siehe Trainingsplan). An den Feiertagen am Freitag 03.04. und Montag 06.04. findet kein Trainingsbetrieb statt.

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Aquafitness</u>	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	09:00 Uhr	10:00 Uhr
Kein Training am	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	19:15 Uhr	20:15 Uhr
03.04. und 06.04.	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Mittwoch	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Freitag	09:00 Uhr	10:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Badminton</u>	Training	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	19:30 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Basketball</u>	Herren	FZP Sporthalle	Mittwoch	20:00 Uhr	21:45 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fußball Camp</u>					
30.03.-02.04..	kostenpflichtiger Kurs über Eversports Anmeldung noch möglich: https://www.tsv-gruenwald.de/verein/ferienamps-und-freies-spiel/	Schulturnhalle und Gymnastikhalle als Ausweichmöglichkeiten bei schlechtem Wetter	Mo, Di, Mi, Do	09:30 Uhr	15:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Hockey Camp</u>		Keltenstr. Fußballplatz			
07.04.-10.04.	kostenpflichtiger Kurs über Eversports Anmeldung noch möglich: https://www.tsv-gruenwald.de/verein/ferienamps-und-freies-spiel/	Schulturnhalle und Gymnastikhalle als Ausweichmöglichkeiten bei schlechtem Wetter	Di, Mi, Do, Fr	10:00 Uhr	15:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fechten</u>					
	Jugendliche	Grundschule Sporthalle	Dienstag	18:00 Uhr	20:15 Uhr
	Jugendliche	Grundschule Sporthalle	Mittwoch	18:00 Uhr	20:15 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fitness / Gesundheit</u>					
<u>nur am 30.03.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	10:30 Uhr	11:30 Uhr
<u>nur am 06.04.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>nur am 30.03.</u>	Pilates	FZP Aerobic Raum	Montag	17:30 Uhr	18:30 Uhr
<u>nur am 30.03.</u>	Aerobic	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
<u>nur am 30.03.</u>	Rückengymnastik	Gymnastikhalle Grundschule	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Pilates	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	18:30 Uhr	19:30 Uhr
<u>nur am 30.03.</u>	Zumba	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	19:00 Uhr	20:30 Uhr
	Zoomba	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	19:30 Uhr	20:30 Uhr
	Allerlei von Kopf bis Fuß	FZP Spielhalle	Dienstag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	10:30 Uhr	11:30 Uhr
	Zumba Kids	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	17:00 Uhr	18:00 Uhr
	Koronarsport	FZP Spielhalle	Mittwoch	17:30 Uhr	19:00 Uhr
<u>nur am 08.04.</u>	Pilates	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	18:00 Uhr	20:00 Uhr
	Zumba	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	18:00 Uhr	19:30 Uhr
<u>nur am 01.04.</u>	Pilates	FZP Gymnastik Raum	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Fit bis ins hohe Alter	FZP Spielhalle	Mittwoch	19:00 Uhr	20:15 Uhr
	Workouts by Andrea	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
<u>nur am 10.04.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Freitag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>nur am 10.04.</u>	Step-Aerobic + Body Styling	FZP Gymnastikraum	Freitag	18:00 Uhr	19:30 Uhr
<u>nur am 04.04.</u>	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Samstag	09:30 Uhr	10:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Freies Spiel der Gemeinde Grünwald</u>	Während der Osterferien von Montag bis Freitag für Kinder von 6-12 Jahren (kostenlos), An den Feiertagen am 03.04. und 06.04. findet kein Freies Spiel statt!	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mo-Fr	09:00 Uhr	13:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Jazz Dance</u>	Prüfungsvorbereitung nur am 08.04.	Ballettraum Grundschule	Mittwoch	16:00 Uhr	19:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Judo</u>	Prüfungsvorbereitung nur am 10.04.	Grundschule Gymnastikhalle	Freitag	18:00 Uhr	19:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Karate</u>	Karate Erwachsene	Spielhalle FZP	Dienstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
	Karate Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Donnerstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
<u>nur am 10.03.</u>	Karate Erwachsene	Grundschule Gymnastikhalle	Freitag	19:30 Uhr	21:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Schwimmen</u>	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Tischtennis</u>					
<u>nur am 30.03</u>	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Montag	19:00Uhr	22:30 Uhr
<u>nur am 10.04.</u>	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Freitag	19:00Uhr	22:30 Uhr
<u>nur am 30.03.</u>	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Montag	20:00 Uhr	22:30 Uhr
	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Donnerstag	20:00 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Triathlon</u>	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr
	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Turnen</u>	Training Leistung (nur am 31.03.)	Helmi-Mühlbauer Halle	Dienstag	17:30 Uhr	19:30 Uhr
	Training Leistung	Helmi Mühlbauer Halle	Donnerstag	17:30 Uhr	19:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Volleyball</u>	Volleyball Mixed	Helmi-Mühlbauer-Halle	Donnerstag	19:30 Uhr	22:30 Uhr