

**Online Live Trainingsplan des TSV Grünwald e.V.**  
**Pfingstferien**  
**(25.05.2026 - 07.06.2026)**

Kategorie	Tag	Uhrzeit	Kursname	Dauer	TrainerIn	Online Plattform	Kontakt/Zugang
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Montag	09:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+ am 25.05.	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Montag	10:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+ am 01.06.	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Montag	18:30 Uhr	Pilates am 25.05. und 01.06.	60 Min.	Andrea	zoom Meeting ID: 836 5620 7772 Passcode: 333180	<a href="https://us02web.zoom.us/j/83656207772?pwd=OT9BN6kSt5Q2jwYKua2OYHs3FiCj7L.1">https://us02web.zoom.us/j/83656207772?pwd=OT9BN6kSt5Q2jwYKua2OYHs3FiCj7L.1</a>
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Montag	19:30 Uhr	Zoomba am 25.05. und 01.06.	60 Min.	Andrea	zoom Meeting ID: 818 5850 0159 Passcode: 311051	<a href="https://us02web.zoom.us/j/81858500159?pwd=wVmNDlybjBlguU0YjgZDbdaoPG37m1.1">https://us02web.zoom.us/j/81858500159?pwd=wVmNDlybjBlguU0YjgZDbdaoPG37m1.1</a>
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Dienstag	18:30 Uhr	Pilates am 08.04.	45 Min.	Gabriella	zoom Meeting-ID: 884 1720 0256 Kenncode: 227427	<a href="https://us02web.zoom.us/j/88417200256?pwd=l6HOEaV3YZGFcnQ3vcLyRfElboW7ir.1">https://us02web.zoom.us/j/88417200256?pwd=l6HOEaV3YZGFcnQ3vcLyRfElboW7ir.1</a>

Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Mittwoch	09:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+ am 27.05. und 03.06.	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Mittwoch	18:30 Uhr	Oberkörpertraining auf der Matte am 27.05.	45 Min.	Gabriella	zoom Meeting-ID: 864 5465 7889 Kenncode: 066487	<a href="https://us02web.zoom.us/j/86454657889?pwd=xGxdmNFEOWtVfdXujNU2XrpmKT7qn.1">https://us02web.zoom.us/j/86454657889?pwd=xGxdmNFEOWtVfdXujNU2XrpmKT7qn.1</a>
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Mittwoch	19:00 Uhr	Workouts am 27.05.	60 Min.	Andrea	zoom Meeting ID: 826 3450 4817 Passcode: 112590	<a href="https://us02web.zoom.us/j/82634504817?pwd=hZpl82o83Mdb9fbaibLp0IJ9LM3o2L.1">https://us02web.zoom.us/j/82634504817?pwd=hZpl82o83Mdb9fbaibLp0IJ9LM3o2L.1</a>
Teilnahme nur für Mitglieder der Abteilung Yoga möglich!	Mittwoch	19:00 Uhr	Yoga	60 Min.	Andrea	MS Teams	Für Teilnahme bitte Andrea eine Mail an a.gregori2210@gmail.com schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Mittwoch	19:00 Uhr	Workouts am 03.06.	60 Min.	Andrea	zoom Meeting ID: 836 4286 6613 Passcode: 219514	<a href="https://us02web.zoom.us/j/83642866613?pwd=KMdoP3AkEBqWyhAEiyVh4aVzh2AhaH.1">https://us02web.zoom.us/j/83642866613?pwd=KMdoP3AkEBqWyhAEiyVh4aVzh2AhaH.1</a>
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Freitag	09:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+ am 29.05. und 05.06.	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.