

Alle Trainingszeiten in den Pfingstferien

(siehe Online Live Trainingsplan für unsere digitalen Angebote)

25.05.2026 - 07.06.2026

Grundsätzlich finden in den gesamten Pfingstferien keine Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche statt. Schöne Alternativen bietet das kostenlose Freie Spiel oder unser Fußball Camp (siehe Trainingsplan). An den Feiertagen am Montag 25.05. und Donnerstag 04.06. findet kein Trainingsbetrieb statt.

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Aquafitness</u>	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	09:00 Uhr	10:00 Uhr
Kein Training am 25.05.	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	19:15 Uhr	20:15 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Mittwoch	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Freitag	09:00 Uhr	10:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Badminton</u>	Training	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	19:30 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Basketball</u>	Herren + U18	FZP Spielhalle	Mittwoch	18:00 Uhr	21:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Camp Fußball</u>		Keltenstr. Fußballplatz			
26.05.-29.05.	kostenpflichtiger Kurs über Eversports Buchung noch möglich unter https://www.tsv-gruenwald.de/verein/ferienca mps-und-freies-spiel/	Schulturnhalle und Gymnastikhalle als Ausweichmöglichkeiten bei schlechtem Wetter	Di-Fr	09:30 Uhr	15:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fechten</u>					
		Grundschule Sporthalle	Dienstag	18:00 Uhr	20:15 Uhr
		Grundschule Sporthalle	Mittwoch	18:00 Uhr	20:15 Uhr
Sondertraining am Wochenende:	nur am 07.06.2026	Grundschule Sporthalle	Sonntag	9:30 Uhr	14:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Fitness / Gesundheit</u>					
nur am 25.05.	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
nur am 01.06.	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	10:30 Uhr	11:30 Uhr
nur am 01.06.	Pilates	FZP Aerobic Raum	Montag	17:30 Uhr	18:30 Uhr
nur am 01.06..	Aerobic	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
nur am 01.06..	Rückengymnastik	Grundschule Gymnastikraum	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Pilates	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	18:30 Uhr	19:30 Uhr

<u>nur am 01.06.</u>	Gym Fit mit Zumba	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	19:00 Uhr	20:30 Uhr
	Zoomba	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	19:30 Uhr	20:30 Uhr
	Allerlei von Kopf bis Fuß	FZP Alte Turnhalle	Dienstag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>nur am 26.05.</u>	Pilates	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Dienstag	18:30 Uhr	19:30Uhr
	Rückengymnastik	Grundschule Gymnastikraum	Mittwoch	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Rückengymnastik	Grundschule Gymnastikraum	Mittwoch	10:00 Uhr	11:00 Uhr
	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	09:30 Uhr	10:30 Uhr
	Zumba Kids	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	17:00 Uhr	18:00 Uhr
	Koronarsport	FZP Spielhalle	Mittwoch	17:30 Uhr	19:00 Uhr
	Zumba	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	18:00 Uhr	19:30 Uhr
<u>nur am 27.05.</u>	Pilates	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	18:30 Uhr	19:30 Uhr
	Pilates	FZP Aerobicraum	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Fit bis ins hohe Alter	FZP Spielhalle	Mittwoch	19:00 Uhr	20:15 Uhr
	Workouts by Andrea	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Yoga	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Freitag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
<u>nur am 29.05.</u>	Step-Aerobic + Body Styling	FZP Gymnastikraum	Freitag	18:00 Uhr	19:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Freies Spiel</u> <u>der</u> <u>Gemeinde Grünwald</u>	Während der Pfingstferien von Montag bis Freitag für Kinder von 6-12 Jahren (kostenlos), An den Feiertagen am 25.05. und 04.06. findet kein Freies Spiel statt!	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mo-Fr	09:00 Uhr	13:00 Uhr
Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Karate</u>	Karate Erwachsene	Spielhalle FZP	Dienstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
<u>nicht am 04.06.</u>	Karate Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Donnerstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
	Karate Erwachsene	Grundschule Gymnastikhalle	Freitag	19:30 Uhr	21:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
<u>Schwimmen</u>	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr
<u>nicht am 04.06.</u>	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
Tischtennis					
nicht am 25.05.	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Montag	19:00Uhr	22:30 Uhr
	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Freitag	19:00Uhr	22:30 Uhr
	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Montag	20:00 Uhr	22:30 Uhr
nicht am 04.06.	Freizeit	Grundschule Gymnastikraum	Donnerstag	20:00 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
Triathlon	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr
nicht am 04.06.	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
Turnen	nur am 02.06.	Helmi-Mühlbauer Halle	Dienstag	17:30 Uhr	19:30 Uhr
Sondertraining am Wochenende:	nur am 07.06.	Helmi Mühlbauer Halle	Sonntag	10:00 Uhr	17:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
Volleyball (nicht am 04.06.)	Volleyball Mixed	Helmi-Mühlbauer-Halle	Donnerstag	19:30 Uhr	22:30 Uhr