

Online Live Trainingsplan des TSV Grünwald e.V.
Sommerferien
(03.08.2026 - 14.09.2026)

Kategorie	Tag	Uhrzeit	Kursname	Dauer	TrainerIn	Online Plattform	Kontakt/Zugang
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Montag	09:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Montag	18:30 Uhr	Pilates	60 Min.	Andrea	zoom Meeting ID: 836 5620 7772 Passcode: 333180	https://us02web.zoom.us/j/83656207772?pwd=OT9BN6kSt5Q2jwYKUq2OYHs3FjCj7L.1
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Montag	19:30 Uhr	Workouts	60 Min.	Andrea	zoom Meeting ID: 818 5850 0159 Passcode: 311051	https://us02web.zoom.us/j/81858500159?pwd=wVmNDlybjBlguU0YjgZDbdaoPG37m1.1
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Mittwoch	09:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.

Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Donnerstag	17:30 Uhr	Pilates	60 Min.	Gabriella	zoom Meeting-ID: 865 6632 0059 Kenncode: 415279	https://us02web.zoom.us/j/86566320059?pwd=vIZWtaaA2XXx4Vi3VeXuI8ksXward.1
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Freitag	8:00 Uhr	Morning Pilates	60 Min.	Andrea	zoom Meeting ID: 874 6018 1801 Passcode: 679776	https://us02web.zoom.us/j/87460181801?pwd=gg3mVgTd0k7WqVerclUE5V5TO6KgUZ.1
Teilnahme für alle TSV Mitglieder möglich!	Freitag	09:30 Uhr	Ganzkörpertraining 50+	60 Min.	Stefanie	zoom	Für Teilnahme bitte Stefanie eine Mail an stefanie.hepp@tsv-gruenwald.de schreiben. Anschließend erhalten Sie den zoom Link und können am Training teilnehmen.