Alle Trainingszeiten in den Herbststferien

(siehe Online Live Trainingsplan für unsere digitalen Angebote)

02.11.2026 - 06.11.2026

Grundsätzlich finden in den gesamten Herbstferien keine Trainingsangebote für Kinder und Jugendliche statt. Schöne Alternativen bietet das kostenlose Freie Spiel oder unser Fußball Camp bzw. Schwimm Camp (siehe Homepage-Aktuelles-Ferienprogramm).

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
Aquafitness	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Montag	19:15 Uhr	20:15 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Mittwoch	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Aqua-Aerobic	FZP Schwimmbad	Freitag	09:00 Uhr	10:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
Badminton	Training	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	19:30 Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
Basketball	Herren + U18	FZP Spielhalle	Mittwoch	20:00 Uhr	22:00 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
Camp Fußball		Keltenstr. Fußballplatz			
02.11.-06.11.	kostenpflichtiger Kurs über Eversports |Buchung noch möglich unter **https://www.tsv-gruenwald.de/verein/ferienca mps-und-freies-spiel/**	Schulturnhalle und Gymnastikhalle als Ausweichmöglichkeiten bei schlechtem Wetter	Mo-Fr	09:30 Uhr	15:30 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
Fechten					
		Grundschule Sporthalle	Dienstag	18:00 Uhr	20:15 Uhr
		Grundschule Sporthalle	Mittwoch	18:00 Uhr	20:15 Uhr

Sportbereich	Kurs	Ort	Wochentag	Von	Bis
Fitness / Gesundheit					
	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	10:30 Uhr	11:30 Uhr
	Pilates	FZP Aerobic Raum	Montag	17:30 Uhr	18:30 Uhr
	Aerobic	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Pilates	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	18:30 Uhr	19:30 Uhr
	Gym Fit mit Zumba	Helmi-Mühlbauer-Halle	Montag	19:00 Uhr	20:30 Uhr

	Zoomba	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Montag	19:30 Uhr	20:30 Uhr
	Allerlei von Kopf bis Fuß	FZP Spielhalle	Dienstag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
	Pilates	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Dienstag	18:30 Uhr	19:30Uhr
	Rückengymnastik	Grundschule Gymnastikraum	Mittwoch	09:00 Uhr	10:00 Uhr
	Rückengymnastik	Grundschule Gymnastikraum	Mittwoch	10:00 Uhr	11:00 Uhr
	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	10:30 Uhr	11:30 Uhr
	Zumba Kids	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	17:00 Uhr	18:00 Uhr
	Koronarsport	FZP Spielhalle	Mittwoch	17:30 Uhr	19:00 Uhr
	Zumba	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	18:00 Uhr	19:30 Uhr
	Pilates	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	18:30 Uhr	19:30 Uhr
	Pilates	FZP Aerobicraum	Mittwoch	18:00 Uhr	19:00 Uhr
	Pilates	FZP Aerobicraum	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Fit bis ins hohe Alter	FZP Spielhalle	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Workouts by Andrea	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Yoga	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Mittwoch	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Ganzkörpertraining 50+	Online via zoom (siehe Online Live Trainingsplan)	Freitag	09:30 Uhr	10:30 Uhr
	Zumba	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mittwoch	18:00 Uhr	19:30 Uhr
	Step-Aerobic + Body Styling	FZP Gymnastikraum	Freitag	18:00 Uhr	19:30 Uhr

Sportbereich	**Kurs**	**Ort**	**Wochentag**	**Von**	**Bis**
Freies Spiel der Gemeinde Grünwald	Während der Herbstferien von Montag bis Freitag für Kinder von 6-12 Jahren (kostenlos)	Helmi-Mühlbauer-Halle	Mo-Fr	09:00 Uhr	13:00 Uhr
Sportbereich	**Kurs**	**Ort**	**Wochentag**	**Von**	**Bis**
Hockey		**Helmi Mühlbauer Halle**	**Dienstag**	**20:00Uhr**	**22:00 Uhr**
Sportbereich	**Kurs**	**Ort**	**Wochentag**	**Von**	**Bis**
Judo		**Gymn.Raum Grundschule**	**Donnerstag**	**10:00 Uhr**	**11:30 Uhr**

Sportbereich	**Kurs**	**Ort**	**Wochentag**	**Von**	**Bis**
Karate	Karate Erwachsene	Spielhalle FZP	Dienstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
	Karate Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Donnerstag	19:00 Uhr	21:30 Uhr
	Karate Erwachsene	Grundschule Gymnastikhalle	Freitag	19:30 Uhr	21:30 Uhr

Sportbereich	**Kurs**	**Ort**	**Wochentag**	**Von**	**Bis**
Schwimmen	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr
	Training Erwachsene	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr
Schwimm-Camp	Training für Kinder	Grünwalder Freizeitpark	Mo.-Fr.	12:00 Uhr	14:00 Uhr

Sportbereich	**Kurs**	**Ort**	**Wochentag**	**Von**	**Bis**
Tischtennis					
Mo. 02.11.	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Montag	19:00Uhr	22:30 Uhr
Fr. 06.11.	Wettkampf Erwachsene	Grundschule Turnhalle	Freitag	19:00Uhr	22:30 Uhr

Sportbereich	**Kurs**	**Ort**	**Wochentag**	**Von**	**Bis**
Triathlon	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Dienstag	20:00 Uhr	21:00 Uhr
	Triathlon Schwimmen	Grünwalder Freizeitpark	Donnerstag	19:00 Uhr	20:00 Uhr

Sportbereich	**Kurs**	**Ort**	**Wochentag**	**Von**	**Bis**
Turnen		Helmi-Mühlbauer Halle			
		Helmi Mühlbauer Halle			

Sportbereich	**Kurs**	**Ort**	**Wochentag**	**Von**	**Bis**
Volleyball (05.11.27)	Volleyball Mixed	Helmi-Mühlbauer-Halle	Donnerstag	19:30 Uhr	22:30 Uhr
Sportbereich	**Kurs**	**Ort**	**Wochentag**	**Von**	**Bis**
Yoga		Gymn. Raum FZP	Dienstag	20:00 Uhr	21:15 Uhr